

# TAMAGAWASoccerNews



## チームコンセプト

(部員数 3年23名・2年12名・1年34名・マネ6名 2024年4月末時点)

### 1. 目標

インターハイ・選手権滋賀県予選ベスト4、滋賀県1部リーグ昇格  
大学、社会人で選手・指導者・審判等としての人材を育成する

### 2. 目指すサッカー

「ハードワーク」「全員攻撃・全員守備」「攻守のきりかえの早さ」

### 3. 求めるチーム像

①自立・自律したチーム：自分の言動に責任をもつ・主体性  
ルールを守る

人間性を高める・挨拶・マナー

②闘えるチーム：自分との闘い：甘えない・妥協しない

仲間との闘い：切磋琢磨

相手との闘い：うまいだけでは闘えない・奪いとる

③応援してもらえるチーム：普段の生活・行動・感謝の気持ち

For the Teamの精神

### 4. 求める選手像

- ①ハードワークできる選手：運動量・連続性・関わり続ける
- ②コーチングできる選手：コミュニケーション・雰囲気
- ③インテリジェンスがある選手：知性・理解力・判断・ひらめき
- ④戦える選手：逆境で力を発揮・For the Team
- ⑤ストロングポイントがある選手：ドリブル・クロス・シュート etc.

### 5. 1週間の流れ

月：オフ 火～金：トレーニング 土日：試合

### 6. 1年間の流れ

4月～10月：県リーグ 5月～6月：インターハイ予選

夏休み：遠征（兵庫・富山・大阪等） 10月～11月：選手権予選

冬休み：遠征（和歌山・大阪等） 2月：神戸遠征

3月：三重遠征

春休み：BIWAKO SOCCER フェスティバル in 草津・京都遠征

### 7. フィジカルトレーニング

チューブトレーニング・体幹トレーニング

クーパー走（12分間走）3200m以上・HIITトレーニング

ハイパワー、ミドルパワー、ローパワートレーニング 等

### 8. テクニカルトレーニング

ボールを止める・蹴るの向上、1対1の向上

自分のストロングポイントを伸ばす



栄養学講座



公式戦の様子

## チームスローガン ~ CHALLENGE! ~

今の自分に満足することなく、様々な事にチャレンジして、変化を目指す。



## 練習内容(例)

3:50チューブ・ラダー・ドリブル TR

4:00パス&コントロール TR・ポジション TR・対人 TR

4:30シュート・クロス TR

5:00ゲーム TR(1/2・1/4コートなど)

6:00ダウン・自主練

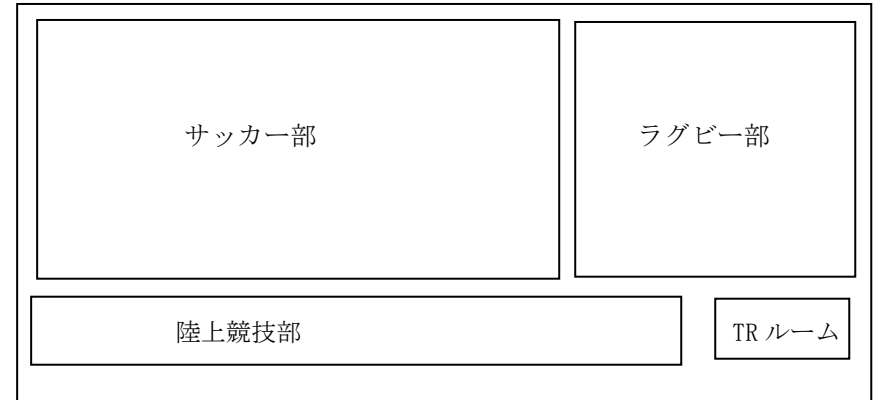
## 進路

滋賀大	滋賀県立大	関西大	立命館大	龍谷大	京都産業大
近畿大	京都橘大	佛教大	びわこ成蹊大	藍野大	追手門学院大
撰南大	京都 IT 法律専	京都府警	大原簿記専	等	

全国出場を目指し、文武両道を実現し、一生の友を得よう！

## グラウンド・施設

広いグラウンド。ホームゲームが数多く可能。近くの人工芝グラウンドも使用。多くのゴール(大4・小8)で多様なシュートやゲームトレーニングを実施しています。また、トレーニングルームで筋力アップをはかります。



## メディカル&アスレチック・サポート

定期的にアスレチックトレーナー(AT)に体幹・ストレッチ・フィジカルトレーニング等の指導を受けて全体をレベルアップしています。

## 最近の戦績

2014年度 春季ベスト4 秋季ベスト8

2016年度 春季ベスト8

2018年度 春季ベスト8

2020年度 秋季ベスト8 新人戦ベスト8

2021年度 春季ベスト16

2022年度 秋季ベスト16 新人戦ベスト16

2023年度 春季ベスト16 新人戦ベスト16

## 2024年度の戦績

春季大会 ベスト16

県リーグ：Aチーム 2部リーグ参戦  
Bチーム 3部リーグ参戦

## STAFF

監督	山本 聡(51歳)
顧問	吉水真吾(39歳)
顧問	麥谷瑞生(29歳)
顧問	小林 賢(50歳)
GKコーチ(外部)	角本浩司(46歳)
トレーナー(外部)	黒田蒼太(25歳)



ATによるトレーニング