

TAMAGAWA Soccer News



チームコンセプト (Club Mission=クラブ・ミッション)

- 目標**
滋賀県で優勝 インターハイ・全国選手権出場
大学、社会人で選手・指導者・審判としての人材を育成する
- 目指すサッカー**
「ハードワーク」「全員攻撃・全員守備」「攻守のきりかえの早さ」
- 求めるチーム像**
 - ① 自立・自律したチーム：自分の言動に責任をもつ・主体性
ルールを守る
人間性を高める・挨拶・マナー
 - ② 闘えるチーム：自分との闘い：甘えない・妥協しない
仲間との闘い：切磋琢磨
相手との闘い：うまいだけでは闘えない・奪いとる
 - ③ 応援してもらえるチーム：普段の生活・行動・感謝の気持ち
For the Teamの精神
- 求める選手像**
 - ① ハードワークできる選手：運動量・連続性・関わる
 - ② コーチングできる選手：コミュニケーション・雰囲気
 - ③ インテリジェンスがある選手：知性・理解力・視野・判断
 - ④ 闘える選手：逆境で力を発揮・For the Team
 - ⑤ ストロングポイントがある選手：
ドリブル・クロス・シュート・ヘディングetc
- 1週間の流れ (基本)**
月-オフ 火-フィジカルTR 水~金:技術・戦術TR 土・日-試合
- 1年間の流れ**
 - 3月~9月-県リーグ2部・3部
 - 5月~6月-インターハイ予選
 - 7月~8月-インターハイ・遠征(愛知、兵庫、富山等)
県民体育大会(1年生大会)
 - 10月~11月-選手権予選
 - 12月~1月-選手権・遠征(和歌山等)
 - 3月-草津フェスティバル・遠征(京都等)
- フィジカル** 高校年代のゲームに対応できる体作り
体幹トレーニング
クーパー走3200m以上
乳酸耐性トレーニング
チューブトレーニング
アスレチックトレーナーの指導の下、行っています
- テクニカル** 試合で使える技術(キック・ボールコントロール)の習得
自分のストロングポイントを伸ばす

チームスローガン 「CHALLENGE!」

今の自分に満足することなく、様々な事にチャレンジして、変化を目指す。
本気で、勝負に挑み、県チャンピオンを目指す、
熱く・ひたむきな「あなた」を、待っています。



練習内容(例)

- 4:05 チューブ・体幹・ラダー
- 4:30 ドリ練・基本・ポゼッション
パス&コントロール
- 5:00 対人・シュート練習
- 5:40 ゲーム形式(1/2・1/4コートなど)
- 6:30 ダウン・自主練



最近5年間の戦績

- 2014 春季総体 ベスト4
- 2014 秋季総体 ベスト8
- 2016 春季総体 ベスト8
- 2018 春季総体 ベスト8

進路 (最近5年間)

- 名古屋大 滋賀大
- 関西大 立命館大
- 龍谷大 京都産業大
- 近畿大 京都橘大
- 佛教大 びわこ成蹊大
- 藍野大 追手門学院大
- 摂南大 京都IT法律専
- 京都府警 大原簿記専等

全国目指し、文武両道を実現し、一生の友を得よう。

年間試合(2018)

- ABとも、試合・遠征あり
- 5月 春季総体(インハイ予選)
 - 3月~AB:県リーグ
 - 7月 A:中京フェス
B:鹿深フェス
 - 8月 A:姫路フェス(泊)
B:富山フェス(泊)
A:高槻フェス
草津市交流大会(1年)
 - 10月 秋季総体(選手権予選)
 - 12月 和歌山フェス
 - 3月 草津BIWAKOフェス・宇治フェス

メディカル&アスレチックサポート

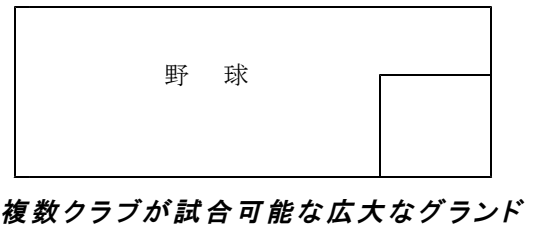
定期的に理学療法士に、テーピング・リハビリ・マッサージを、また、アスレチックトレーナー(AT)に体幹・ストレッチ・フィジカルトレーニング等の指導を受けて全体をレベルアップしています。

グラウンド・施設

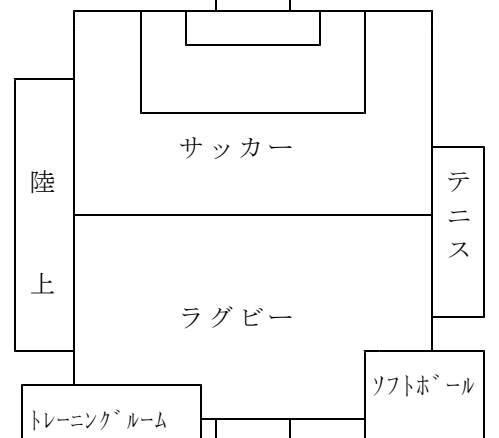
広いグラウンド。ホームゲームが数多く可能。近くの人工芝グラウンドも使用。多くのゴール(大6・小6)で多様なシュートやゲームトレーニングを実施しています。また、トレーニングルームで筋力アップをはかります。

STAFF

- 監督 山本 聡(46歳) 部長 田中 実(55歳)
- 顧問 吉水真吾(34歳) 顧問 山本裕幸(57歳)
- GKコーチ 角本浩司(40歳) トレーナー 丸岡 豊(34歳)



複数クラブが試合可能な広大なグラウンド



アスレチック・トレーナーのトレーニング



栄養学講座



部活応援キャラバンで元日本代表戸田氏と(2015年4月)