

TAMAGAWASoccerNews



チームコンセプト

(部員数 3年24名・2年23名・1年16名・マネ6名 2023年4月末時点)

1. 目標

インターハイ・選手権滋賀県予選ベスト4、滋賀県1部リーグ昇格
大学、社会人で選手・指導者・審判等としての人材を育成する

2. 目指すサッカー

「ハードワーク」「全員攻撃・全員守備」「攻守のきりかえの早さ」

3. 求めるチーム像

- ①自立・自律したチーム：自分の言動に責任をもつ・主体性
ルールを守る
人間性を高める・挨拶・マナー
- ②闘えるチーム：
自分との闘い：甘えない・妥協しない
仲間との闘い：切磋琢磨
相手との闘い：うまいだけでは闘えない
奪いとる
- ③応援してもらえるチーム：普段の生活・行動・感謝の気持ち
For the Teamの精神

4. 求める選手像

- ①ハードワークできる選手：運動量・連続性・関わり続ける
- ②コーチングできる選手：コミュニケーション・雰囲気
- ③インテリジェンスがある選手：知性・理解力・判断・ひらめき
- ④戦える選手：逆境で力を発揮・For the Team
- ⑤ストロングポイントがある選手：ドリブル・クロス・シュート etc.

5. 1週間の流れ

月：オフ 火～金：トレーニング 土日：試合

6. 1年間の流れ

4月～10月：県リーグ 5月～6月：インターハイ予選
夏休み：遠征（兵庫・富山・大阪等） 10月～11月：選手権予選
冬休み：遠征（和歌山・大阪等） 2月：神戸遠征
3月：三重遠征
春休み：BIWAKO SOCCER フェスティバル in 草津・京都遠征

7. フィジカルトレーニング

チューブトレーニング・体幹トレーニング
クーパー走（12分間走）3200m以上・HIITトレーニング
ハイパワー・ミドルパワー・ローパワートレーニング 等

8. テクニカルトレーニング

ボールを止める・蹴るの向上、1対1の向上、
ゲーム形式中心の実践トレーニング
自分のストロングポイントを伸ばす



栄養学講座



公式戦の様子

チームスローガン ～ CHALLENGE! ～

今の自分に満足することなく、様々な事にチャレンジして、変化を目指す。



練習内容(例)

3:50 チューブ・ラダー・ドリブル TR
4:00 パス&コントロール TR・ポジション TR・対人 TR
4:30 シュート TR・クロス TR
5:00 ゲーム TR(1/2・1/4コートなど)
6:00 ダウン

進路

名古屋大	滋賀大	滋賀県立大	関西大	立命館大	龍谷大
京都産業大	近畿大	京都橘大	佛教大	びわこ成蹊大	藍野大
追手門学院大	摂南大	京都 IT 法律専	京都府警	大原簿記専	等

全国出場を目指し、文武両道を実現し、一生の友を得よう！

グラウンド・施設

広いグラウンド。ホームゲームが数多く可能。近くの人工芝グラウンドも使用。多くのゴール(大4・小8)で多様なシュートやゲームトレーニングを実施しています。また、トレーニングルームで筋力アップをはかります。



メディカル&アスレチック・サポート

定期的にアスレティックトレーナー(AT)に体幹・ストレッチ・フィジカルトレーニング等の指導を受けて全体をレベルアップしています。

最近の戦績

2014年度 春季ベスト4 秋季ベスト8
2016年度 春季ベスト8
2018年度 春季ベスト8
2020年度 秋季ベスト8 新人戦ベスト8
2021年度 春季ベスト16
2022年度 秋季ベスト16 新人戦ベスト16

2023年度の戦績

春季大会 ベスト16 県リーグ：Aチーム 2部リーグ参戦
Bチーム 3部リーグ参戦

STAFF

監督	山本 聡(50歳)
顧問	吉水真吾(38歳)
顧問	麥谷瑞生(28歳)
GKコーチ(外部)	角本浩司(45歳)
トレーナー(外部)	黒田蒼太(24歳)



ATによるトレーニング